



Coaching Profil Petra von der Weien

Coaching Ausbildung

- BWL Studium / Wirtschaftsakademie Hamburg
- Ausbildung zur Bildungs- und Personalreferentin / Managing
- Coaching Ausbildung / Institut für Systementwicklung und Systemsteuerung
- Interner Management Berater / Prof. Nagel
- Ausbildung zum Lösen von blockierenden mentalen, emotionalen und physischen Strukturen u.a. mit Hilfe von Tiefenentspannung

Relevante Coaching Erfahrungen

- Coaching Erfahrung seit 2001
- Branchenübergreifend (Luftfahrt, Dienstleistung, Pharmaindustrie + Produktion) in kleinen und mittelständischen Unternehmen sowie Konzernen
- Oft langjährige Begleitung der Unternehmen
- Coaching von mittlerweile über 100 Klienten
- Coaching von Führungskräften, Mitarbeitern und privat Personen
- Coaching von Frauen in Führungspositionen



Kontakt

Petra von der Weien
Personal- und Organisationsentwicklung
Am Schüberg 11A
22979 Ammersbek

Büro: ++49 / 40 / 370 229 66

Mobil: ++49 / 173 / 2068539

Mail: petra@vonderweien.de

Web: www.vonderweien.de



Was bedeutet Coaching für mich?

Menschen, die zu mir ins Coaching kommen, wissen, dass sich in ihrem Leben etwas verändern muss. Sie sind unzufrieden mit ihrer beruflichen oder privaten Situation oder möchten sich „einfach so“ weiterentwickeln.

Sind auch Sie auf der Suche? Haben Sie das Gefühl, da geht noch mehr? Möchten Sie Ihren Lebensweg zufrieden, zuversichtlich und selbstsicher fortsetzen, aber wissen Sie vielleicht nicht, wie Sie es angehen sollen? Dann könnte ein Coaching der erste Schritt in eine zielführende Richtung sein!

Anhand von individuell vereinbarten Themen- und Fragestellungen werden wir im Coaching gemeinsam an der Erweiterung Ihrer sozialen, strategischen und methodischen Kompetenz arbeiten, für mehr Zufriedenheit in Ihrem Leben.

Da jedes Thema einen individuellen Hintergrund hat, biete ich verschiedene Coachings an:

- Führungskräftecoaching
- Business Coaching
- Personal Coaching/privates Coaching

Dazu gehört für mich:

- Klienten dort abzuholen wo Sie stehen in Ihrer Entwicklung mit Ihren Zielen und Bedürfnissen
- Weiterentwicklung im Rahmen der Möglichkeiten des Klienten und Förderung der Selbstwahrnehmung
- Fördern und fordern von ungenutzten Ressourcen und Fähigkeiten
- Achtung, Respekt und Wertschätzung
- Förderung der Authentizität
- Aufzeigen und lösen von blockierenden emotionalen, mentalen und physischen Strukturen
- Bewusstseinsweiterung über das eigenen Handeln, die eigenen Fähigkeiten und alternative Handlungsmöglichkeiten
- Den Einklang zwischen allen Lebensbereichen fördern (beruflich/privat/persönlich)
- Vermittlung von Methoden zum Erweitern des eigenen Handlungsspielraums
- Unterstützung meiner Klienten in der Erreichung Ihrer Ziele





Was macht mich zu einem guten Coach?

- Die Arbeit mit Menschen bereitet mir sehr viel Freude
- Die Entwicklung meiner Klienten liegt mir am Herzen und ist meine Berufung
- Einfühlungsvermögen, Sensibilität und Erfahrung
- Umfassende Methodenkompetenz zu unterschiedlichen Themenstellungen
- Klarheit, Authentizität und Diskretion
- Verschiedene Qualifikationen aus den Bereichen Psychologie, Betriebswirtschaft, Consulting, Personalentwicklung, Führung und Management
- Mehrere Jahrzehnte Lebens- und Berufserfahrung



Themen mit denen ich mich besonders gut auskenne:

- Aufbau und Ausbau von Führungskompetenzen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Aufzeigen und Erarbeitung neuer Handlungsmethoden
- Führung und Persönlichkeitsentwicklung mit Hilfe von Pferden (optional 3-4 stündige Einheit innerhalb des Coachings)
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Mitarbeiter Gespräche erfolgreich führen (Nach Absprache mit Einsatz von Video + Feedback)
- Zeitmanagement
- Arbeiten in und mit Teams und Teamentwicklung
- Stärken-Schwächen Analyse und Lebenslaufanalyse
- Lösen von blockierenden Verhaltensweisen und Mustern
- Lifetime Management
- Ermittlung Ihres Kompetenzprofils mit Hilfe von HR Cockpit